



# גולשים נגישים

**מבוא:** בעלי מוגבלויות רבים נדחקים אל השוליים החברתיים בשל מוגבלותם ומתקשים להתנהל במציאות היומיומית המאתגרת. אי שליטה וחוסר ידע במחשבים מהווים עבורם מוגבלות נוספת בהשתלבות החברתית ומהווה חסם בקבלת שירותים רבים מהקהילה ומספקים עסקיים. עמותת מחשבה טובה משתמשת בטכנולוגיה ככלי לגישור על פערים אלו. באמצעות תכנית לימודית ייעודית אנו מחברים אנשים עם צרכים מיוחדים למגוון כלים טכנולוגיים ותוכנות מתקדמות. בתוכנית הלימודים המשתתפים נחשפים למגוון אתרי פנאי וידע כגון יו-טיוב, פייסבוק, TED ואתרי קורסים חינוכיים באוניברסיטאות יחד עם הכרות עם כלים שיכולים להקל על חיי היומיום כגון אתר ביטוח לאומי, אתרי קניות, תשלום חשבון חשמל באינטרנט ועוד. בזכות חיבור זה, הטכנולוגיה הופכת מאתגר להזדמנות והמחשב הופך לכלי מעניין ומהנה. המשתתפים מחזקים את תחושת הערך העצמי ותחושת המסוגלות שלהם ונפתח עבורם פתח להשתלבות בחברה ולשינוי התקשורת עם בני משפחה, חברים והקהילה שסביבם.

**תיאור:** קורס 'גולשים נגישים' שם לו למטרה ללמד יישומי אינטרנט לתלמידים בעלי צרכים מיוחדים, אשר יסייעו להם בתחומי חיים שונים ולחזק את תחושת העצמאות, המסוגלות והביטחון העצמי של המשתתפים בשימוש במחשב. הקורס בנוי סביב ארבעה צירים מרכזיים, שכל אחד מהם נועד לשרת צורך אחר של אוכלוסיית היעד.

**החלק הראשון** עוסק בהקניית שימושי אינטרנט בסיסיים ובכלל זה אי-מייל והכרה של המחשב.

**החלק השני** עוסק בהרחבת המעגל החברתי של התלמידים, והכרת דרכים מרובות לנצל את הכלי האינטרנטי לתקשורת בין אישית – מפייסבוק ועד פורומים.

**החלק השלישי** מתמקד בהקלה על חיי היומיום – אתרי מידע ושירותים וכן אתרי תשלום. מהכרה של אתרי העירייה, הביטוח לאומי ואגד ועד לתשלום חשבון החשמל באינטרנט.

**החלק הרביעי** עוסק בהרחבת עולם התוכן באמצעות האינטרנט בנושאי תרבות בילוי ופנאי.

## מטרות:

- הפיכת המחשב לכלי נגיש עבור המשתתפים.
- רכישת מיומנויות בסיס במחשב הפותחות צוהר לעולם פנאי והרחבת תחביבים.
- הקלה על חיי היום-יום של המשתתפים.
- הרחבת המעגל החברתי ושיפור איכות החיים על ידי נגישות טכנולוגית.
- העלאת הביטחון העצמי בקרב משתתפי הקורס.

**קהל היעד:** אנשים עם מוגבלויות. כיום התכנית מופעלת בקרב מקבלי קצבת נכות של ביטוח לאומי, ניתן לשכפל לכל בעלי המוגבלויות.

**היקף:** 24 מפגשים בני שעותיים.



# לגלוש בלי לחשוש

**מבוא:** בעלי מוגבלויות רבים נדחקים אל השוליים החברתיים בשל מוגבלותם ומתקשים להתנהל במציאות היומיומית המאתגרת. אי שליטה וחוסר ידע במחשבים מהווים עבורם מוגבלות נוספת בהשתלבות החברתית ומהווה חסם בקבלת שירותים רבים מהקהילה ומספקים עסקיים. עמותת מחשבה טובה משתמשת בטכנולוגיה ככלי לגישור על פערים אלו. באמצעות תכנית לימודית ייעודית, אנו מחברים אנשים עם צרכים מיוחדים למגוון כלים טכנולוגיים ותוכנות מתקדמות. בזכות חיבור זה, הטכנולוגיה הופכת מאתגר להזדמנות והמחשב הופך לכלי מעניין ומהנה. המשתתפים מחזקים את תחושת הערך העצמי ותחושת המסוגלות שלהם ונפתח עבורם פתח להשתלבות בחברה ולשינוי התקשורת עם בני משפחה, חברים והקהילה שסביבם.

**תיאור:** הקורס הוא למעשה חוג חברתי עם דגש על הפן החווייתי וההעשרתי של הלימוד. מדובר בקורס משולב בו לומדים משתתפים פגועי נפש עם משתתפים 'רגילים' מתוך הקהילה בה הם חיים כאשר המטרות הן ללמוד לנצל את שימושי האינטרנט לטובתנו אבל לא פחות חשוב, להיגש עם שאר המשתתפים, לשתף, לדבר וליהנות. הניסיון מוכיח כי מוגבלות כל שהיא על הפרט משפיעה על חיי החברה שלהם, ולמידה בכיתות משותפות משפרת את הביטחון העצמי, יכולת לתקשר והשתלבות טובה יותר בקהילה ובחברה. תכני הלימוד שמים דגש נרחב על שימושי אינטרנט וסדנאות טכנולוגיות (רשתות חברתיות, סקייפ, פורומים ועוד). במהלך מספר שיעורים בקורס יוכלו התלמידים להביא את מכשירי הטלפון החכם שלהם, המצלמות או גאדג'טים אחרים וילמדו כיצד להוריד אפליקציות, להוריד תמונות מהמכשירים/מצלמות למחשב וכו'. הקורס כולל בתוכו גם תכנים בנוגע לרכישת מחשב עבור משתתפי הקורס.

## מטרות:

- חשיפה טכנולוגית ושיפור איכות חיים והקלה על חיי היומיום.
- העצמה אישית של משתתפי הקורס: חיזוק תחושת העצמאות, המסוגלות והביטחון העצמי.
- הרחבת המעגל החברתי של המשתתפים: הן בהשתתפות בקורס והן באמצעים מקוונים.
- עידוד שילוב בקהילה של אוכלוסיות נורמטיביות ואוכלוסיות עם צרכים מיוחדים: להקנות למשתתפים מסגרת נעימה ונוחה להכרות עם האוכלוסיות, יצירת חברויות והסרת חסמים ודעות קדומות.

**קהל יעד:** מתמודדים עם בעיות נפשיות.

**היקף:** 30 מפגשים – 12 מפגשים בני שעותיים וחצי.

